



Virikesuunnitelma

28.8.2022

Kristallikartano Oy



Humana

Aktiviteetit ja virikkeet tuovat toiminnallisuutta ikääntyneen arkeen. Viriketoimintaa ohjaa ikääntyneen tarpeet ja toiveet. Kristallikartanossa viriketoiminnan ohjaavia arvoja ovat asukaslähtöisyys, toiminnallisuus ja osallisuus. Toiminnan pohjana on asukkaan kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista huolehtiminen. Viriketoiminnan suunnittelussa ja toteutuksessa huomioidaan juhla- ja merkkipäivät sekä yhteiskunnalliset tapahtumat. Yhdessä asukkaiden kanssa suunnitellaan ja järjestetään myös teemapäiviä. Asukkaiden toiveiden lisäksi myös omaisia kuunnellaan. Viikoittaisen viriketoiminnan pohjana Kristallikartanossa käytetään virikekalenteria, joka on koostettu asukkaiden toiveista.

Viriketoiminnan arvot

Asukaslähtöisyys

Viriketoiminnan keskiössä on asukas. Suunnittelussa ja toteutuksessa huomioidaan asukkaan tarpeet, toiveet, tavat ja tottumukset. Asukas on omaehtoinen; itsemääräämisoikeutta kunnioitetaan. Osallistumiseen kannustetaan ja toimintaan voi osallistua myös sovelletusti.

Toiminnallisuus

Toiminnallisuus lisää hyvinvointia kokonaisvaltaisesti. Suunniteltu viriketoiminta haastaa asukkaan käyttämään monipuolisesti sosiaalisia, psyykkisiä ja fyysisiä voimavaroja. Mitä enemmän voimavaroja käyttää, sitä pidempään ne säilyvät. Asukas kokee toiminnan kautta pystyvyyttä tehdä, mikä lisää psyykkistä hyvinvointia.

Osallisuus

Asukas osallistetaan mukaan arjen toimintaan. Osallistuminen päivittäisiin toimiin tuo mukanaan merkityksen tunteen. Asukas on osa yhteisöä ja toimii tasavertaisena jäsenenä. Ryhmämuotoisen viriketoiminnan kautta lisätään asukkaan yhteenkuuluvuuden tunnetta. Yhteisöllisyys lisää psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia. Luovasti eri tavoin osallistetaan asukkaita; usein pienetkin askareet tuovat mielekkyyttä arkeen.

