



Humana



AVOPALVELUT PERHEKUNTOUTUSYKSIKÖ NIITYPOLKU

## Niittypolun laitosperhekuntoutus ja avoperhekuntoutus

Niittypolussa toteutetaan ratkaisukeskeistä, terapeutista ja elämyksellistä perhekuntoutusta, jossa perheet kohdataan avoimesti, rehellisesti ja lämmöllä. Niittypolun työskentely perustuu sekä arvioivaan että kuntouttavaan työskentelyyn koko perheen kanssa. Laitosperhekuntoutus toimii Vihdin Nummelassa, jossa on käytössä kuusi tilavaa, saunallista kolmiota. Laitosperhekuntoutuksen lisäksi toteutamme avoperhekuntoutusta perheiden omissa elinympäristöissä. Laitosperhekuntoutus ja avoperhekuntoutus pitävät sisällään saman palvelukokonaisuuden. Perhekuntoutuksemme palvelee koko Etelä-Suomen aluetta.



### Työn sisältö

Niittypolun työskentely jakautuu perheohjaukseen, vanhempainohjaukseen, lasten kanssa tehtävään omistyöskentelyyn sekä perheterapeutiseen työskentelyyn. Työskentely tapahtuu pääasiassa perheen kotona sekä tarvittaessa myös muissa perheen ympäristöissä. Perhettä tavataan kuutena päivänä viikossa, sovittuina ajankohtina. Perhekuntoutuksen lähtökohtana on, että vanhemmat kykenevät huolehtimaan lapsista myös itsenäisesti.



Perhekuntoutuksen alussa työskentely on otteeltaan arvioivaa ja kuntoutuksen edetessä painottuu voimakkaasti kuntouttavaan muutostyöskentelyyn. Niittypolussa perheterapeutinen työote elää vahvasti mukana työn suunnittelussa ja toteutuksessa yhdessä varsinaisen terapiatyöskentelyn kanssa. Perheterapiaa toteutetaan Niittypolulla yksilötyöskentelynä, parityönä sekä perhetapaamisilla. Terapiatyö rytmittyy perheen tarpeen ja vanhempien kyvyn mukaan, tiiviimmillään kahdesti viikossa. Vanhempainohjauksissa käydään läpi vanhemmuutta ja lasten hyvinvointia laajasti, toteuttaen samanaikaisesti sekä vanhemmuuden arviointia että kuntouttavaa työskentelyä strukturoidun keskustelun kautta. Omisajoilla lapset tapaavat omaa työntekijäänsä ja niiden sisällöt suunnitellaan lasten tarpeiden mukaan. Kaikki perhekuntoutuksen työskentelymuodot kulkevat rinnakkain perheen arjessa, samojen teemojen äärellä.

Mikäli perheen tuen tarve ylittää perhekuntoutuksen tavanomaisen palvelukokonaisuuden tarjoaman tuen määrän, on perheen mahdollista saada sovitusti vielä intensiivisempää tukea.

### Tiimi

Perhekuntoutuksessa työskentelee perheohjaaja, perheterapeutti sekä sosiaalityöntekijä. Perheelle nimetään perhekuntoutuksen alkaessa omat työntekijät, jotka toteuttavat perheohjausta ja omistyöskentelyä läpi kuntoutusjakson. Työntekijät ja tiimin koko määräytyvät perheen tarpeiden mukaan. Äkillisissä perheen omien työntekijöiden sairastumistapauksissa arvioidaan perhe- ja tapauskohtaisesti vieraan sijaisen käyttöä. Perhekuntoutuksessa järjestetään yöpöyryä.





## **Perhekuntoutusyksikkö Niitypolku**

### **Humana Avopalvelut Oy**

Käyntiosoite: Pillistöntaival 14, 03100 Nummela

Postiosoite: Kauppakatu 8, 08100 Lohja

humana.fi

Sähköpostit: etunimi.sukunimi@humana.fi

#### **Toiminnanjohtaja**

Petteri Laasio, 050 570 8147

#### **Tiiminjohtaja, sosiaalityöntekijä**

Jonna Wejberg, 050 501 8020

Niitypolun perhekuntoutusyksikön sijainti palvelee koko Etelä-Suomen aluetta.

◀ 19 LOHJA

◀ 128 TURKU

HELSINKI 50 ▶



Humana on johtava pohjoismainen sosiaalialan toimija, joka tarjoaa yksilöllisiä sosiaalipalveluita lähellä ihmistä ja perheen arkea. Meitä on Suomessa 2 700, ja autamme päivittäin yli 4 200 ihmistä kohti hyvää elämää. Meille Humanassa on tärkeää olla avoin, laadukas ja vastuullinen toimija.