



Humana



AVOPALVELUT **SOSIAALIPEDAGOGINEN HEVOSTOIMINTA**



Sosiaalipedagoginen hevostoiminta

Asiakkaat

- lapset, nuoret ja aikuiset
- yksilöt tai ryhmät, esimerkiksi perheet tai sisarukset
- tehostetun perhetyön osana viisi kertaa tai kotiin vietävän perhekuntoutuksen osana 5-10 kertaa
- erillisellä sopimuksella asiakkaan tarpeen mukaan räätälöitynä

Tavoitteet

- lisää sosiaalista toimintakykyä
- auttaa tunnistamaan voimavaroja ja vahvuuksia
- vahvistaa itsetuntemusta ja itsetuntoa
- lisää minäpystyvyyttä ja omatoiminnan ohjausta
- kehittää tunnetaitoja
- kehittää vuorovaikutustaitoja
- auttaa tunnistamaan ja ilmaisemaan omia tarpeita ja rajoja
- tukee hyvinvoinnin perusasioita; puhtautta, ruokailutottumuksia, liikuntaa, säännöllistä vuorokausirytmää ja palautumista
- lisää osallisuutta, luottamusta ja yhteenkuuluvuutta
- tuottaa hyvää oloa ja onnistumisia

Työskentely

- hevosen hyvinvoinnista, elinympäristöstä ja turvallisuudesta huolehtiminen
- hevosten laumakäyttäytymisen ja sosiaalisten suhteiden tutkiminen
- kommunikointi ja vuorovaikutus hevosen kanssa
- ratsastus maastossa tai kentällä
- harjoitukset maasta käsin
- rentoutumis- ja läsnäoloharjoitukset
- kokemusten peilaaminen omaan itseen ja arkeen
- lisäksi esimerkiksi voimauttava valokuvaus, tunne- ja muut työskentelykortit ja portfolio työskentely

Sosiaalipedagoginen hevostoiminta

- toiminnallisuus
- yhteisöllisyys
- elämyksellisyys
- aito kohtaaminen ja hoiva
- yhdessä oppiminen
- onnistumisen kokemukset





Hevonen

- sosiaalinen laumaeläin
 - vilpitön
 - herättää kunnioitusta
 - selkeät rajat ja rutiinit
 - auttaa vuorovaikutuksen rakentamisessa
 - antaa välitöntä palautetta
 - ilmaisee ja herättää tunteita
 - vaatii läsnäoloa
-
- Toimintaa ohjaa sosionomi, sosiaalipedagogisen hevostoinnin ohjaaja (SHTP) Mari Takko
 - Yhteistyökumppanimme toimii islanninhevonen Hnallur "Nalle", Talli Fageräng ja sen ystävälliset eläimet Espoossa



Humana Avopalvelut Oy

Osoite: Asemakuja 3 F, 02770 Espoo

humana.fi

Sähköpostit: etunimi.sukunimi@humana.fi

Toiminnanjohtaja

Maarit Tuovinen, 050 434 5272

Lähiesimies

Katja Elo, 050 354 4315

Lähiesimies

Petri Mäkinen, 044 712 4259



Humana on johtava pohjoismainen sosiaalialan toimija. Tarjoamme vastuullisesti yksilöllisiä sosiaali- ja hoivapalveluita lähellä ihmistä ja perheen arkea. Palveluiden laatu ja asiakastytyväisyys ovat meille tärkeitä asioita. Humanalla on 16000 työntekijää, joista Suomessa 2500. Me kaikki työskentelemme yhteisen vision eteen: ”Jokaisella on oikeus hyvään elämään. Kyllä, *jokaisella*”