



Humana



AVOPALVELUT **ESPOO**

Humana on Suomessa merkittävä sosiaali- ja hoiva-alan työllistäjä. Haluamme olla houkutteleva ja innostava työnantaja, sillä vain hyvinvoiva ja motivoitunut henkilöstö voi tuottaa yksilöä huomioivia, laadukkaita palveluita lähellä ihmistä ja perheen arkea. Humanalla on Suomessa 2 500 ammattilaista ja autamme päivittäin yli 3 500 ihmistä parempaan elämään.

Meille Humanassa on tärkeää olla avoin, laadukas, luotettava ja vastuullinen toimija. Työstämme arvojamme - sitoutuminen, vastuullisuus, kohtaaminen - jatkuvasti, jotta ne näkyvät jokapäiväisessä arjessa.

Humanan Avopalvelut tukevat kokonaisvaltaisesti asiakkaiden arkea ja hyvinvointia. Asiakkaan kotiin ja arkeen toteutettavia avopalvelujamme toteuttaa moniammatillinen, kokenut ja ammattitaitoinen henkilöstö.

Joustava työttemme huomioi asiakkaiden yksilölliset tarpeet ja erilaiset elämän tilanteet, tuottaen hyvinvointia lisääviä tuloksia asiakkaan arkeen. Palvelumme räätälöidään aina paikallisesti, asiakasta ja palvelun tilaajaa kunnioittaen.

Tehostettu perhetyö

- lastensuojelun ja sosiaalihuollon asiakkaille
- kokonaisvaltainen tuki kaikille perheenjäsenille yksilönä ja yhdessä
- muutokseen ja tavoitteita kohti aktiivisesti tähtäävää työskentelyä yhdessä perheen kanssa
- ohjausta, mallintamista, yhdessä tekemistä, keskustelutukea
- toteutetaan perheen kotona ja muussa arkiympäristössä, myös perheen verkostojen kanssa
- esimerkiksi: arjen hallintaan, kasvatuksellisiin haasteisiin, päihteillä oireiluun, psyykkiseen huonovointisuuteen, koulunkäynnin vaikeuksiin, erotilanteisiin, vuorovaikutuspulmiin jne.

Kriisiperhetyö

- lastensuojelun asiakkaille akuutteihin kriisitilanteisiin
- tiivis ja kokonaisvaltainen tuki perheen tilanteen vakauttamiseksi
- konkreettinen apu arjen sujumiseen ja perheenjäsenen toimintakyvyn tukemiseen
- toteutetaan perheen kotona ja jalkautamalla asiointiavuksi
- esimerkiksi: perheenjäsenen kuolemantapauksiin, uupumiseen, ökilliseen ja vakavaan sairastumiseen, lähisuhdeväkivaltaltaan, rikoksen kohteeksi joutumiseen jne.

Kotiin vietävä perhekuntoutus

- lastensuojelun asiakkaille, jotka tarvitsevat pidempiaikaista ja intensiivistä tukea kotiin, vaihtoehto laitosmuotoiselle perhekuntoutukselle
- kokonaisvaltainen tuki kaikille perheenjäsenille yksilönä ja yhdessä
- muutokseen ja tavoitteita kohti aktiivisesti tähtäävää työskentelyä yhdessä perheen kanssa
- tiivis yhteistyö verkostojen ja hoitotahojen kanssa
- tarvittaessa perheterapeutti mukana työskentelyssä
- vahvaa ohjausta, konkreettista mallintamista, yhdessä tekemistä, keskustelutukea
- toteutetaan perheen kotona ja muussa arkiympäristössä
- esimerkiksi: vanhemmuuden tukemiseen, perusarjen hallintaan, vuorovaikutuksen haasteisiin, turvallisen kasvuympäristön rakentamiseen, perheen muutostilanteisiin jne.



Lasten ja nuorten ohjauspalvelu

- sosiaalihuollon ja lastensuojelun asiakkaille
- turvallinen ja luotettava kodin ulkopuolinen aikuissuhde
- mahdollisuus myös koiralliseen tukihenkilöön
- tavoitteita kohti tähtäävää toimintaa kotona, ulkoillen tai muussa lapsen/nuoren luonnollisessa toimintaympäristössä
- esimerkiksi: mielekkään tekemisen etsimiseen, vuorokausirytmien ylläpitämiseen, sosiaalisten taitojen vahvistamiseen, voimavarojen löytämiseen, päihteettömyyden tukemiseen, asioista keskustelun tueksi jne.

Ammatillinen tukihenkilötyö aikuisille

- sosiaalihuollon, vammaispalveluiden ja maahanmuuttajapalveluiden asiakkaille
- tavoitteellinen tuki räätälöidysti
- mahdollisuus myös koiralliseen tukihenkilöön
- toteutetaan asiakkaan kotona, asiointiapuna jalkautuen, toiminnallisina tapaamisina tai muissa sovitussa paikoissa
- esimerkiksi: asumisessa tukemiseen, yhteiskuntaan kiinnittymiseen, oman paikan löytämiseen, mielekkään tekemisen etsimiseen, asiointiavuksi, arjen sujumisen tueksi, hoitoon ohjaamisen tai hoidon tueksi jne.

Jälkihuolto ja jälkihuoltoon rinnastettavat palvelut

- jälkihuolto- oikeudelliset nuoret aikuiset
- tavoitteellinen tuki itsenäistyvän nuoren tueksi
- toteutetaan nuoren kotona ja jalkautuen asioiden hoitoavuksi
- esimerkiksi: tuki koulunkäyntiin, taloudellisten asioiden hoitamiseen, itsestä huolehtimiseen, kokonaisvaltaiseen elämänhallintaan, sosiaalisten suhteiden vahvistamiseen jne.



Perheiden tapaamispalvelut

- käräjäoikeuden päätöksellä, lastenvalvojan tai sosiaalityöntekijän tilaamana
- valvotut tapaamiset, tuetut tapaamiset ja valvotut vaihdot
- toteutetaan toimitiloissamme, perheen kotona, sukulaisen kotona tai muussa sovitussa paikassa
- tavoitteiden mukainen tapaamisen valvonta, perheenjäsenten tukeminen tapaamisessa onnistumiseen, tarvittaessa puuttuminen ja keskeyttäminen
- esimerkiksi: huoltajuuskiistoihin, vakaviin ristiriitatilanteisiin, uudelleen tutustumisen tueksi, suhteen luomiseen tai vahvistamiseen, vanhemmuuden arvioon jne.

Lapsiperheiden asumisen tuki

- sosiaalihuollon asiakkaille, joilla on vähintään yksi alaikäinen lapsi perheessä
- kokonaisvaltainen tuki asumiseen liittyvissä haasteissa
- konkreettinen ja psykososiaalinen tuki
- toteutetaan perheen kotona, asiointiapuna virastoissa ja toimitiloissamme
- esimerkiksi: asunnottomuuden tai hädän ennaltaehkäisyyn, asumisen onnistumiseen, jatkoasumisen esteiden poistamiseen, yhteiskunnallisen toimintakyvyn vahvistamiseen, osallisuuden edistämiseen jne.

ERILLISPALVELUT

Neuropsykiatrisen valmennus

- sosiaalitoimen, lastensuojelun, vammaispalveluiden ja maahanmuuttajapalveluiden asiakkaille
- neuropsykiatrisia oireita omaaville, kuten AdHd, tourette tai autismin kirjon piirteet
- ratkaisukeskeisellä tavalla ja neuropsykiatrisen valmennuksen keinoin tuki arjen parempaan hallintaan ja sujumiseen
- toteutetaan kotona ja muualla asiakkaan luonnollisessa ympäristössä
- esimerkiksi: itsenäisen arjen hallintaan ja toiminnanohjaukseen, koulunkäynnin tai työssäkäynnin tukemiseen, sosiaalisten tilanteiden parempaan hallitsemiseen, konkreettisten keinojen harjoittamiseen arjessa jne.



ERILLISPALVELUT

Seksuaalineuvonta ja seksuaaliterapia

- sosiaalitoimen, lastensuojelun, vammaispalveluiden ja maahanmuuttajapalveluiden asiakkaille
- lapsille, nuorille, aikuisille ja pareille
- tapaamiset toimitiloissamme
- esimerkiksi: lasten ja nuorten turvataitojen opettelemiseen, omien rajojen tunnistamiseen, murrosikään liittyvien asioiden käsittelyyn, ihmissuhteiden pulmiin, seksuaalioikeuksista keskustelemiseen, sukupuolisuuden monipuolisuuteen liittyvien asioiden pohtimiseen, mielenterveyden vaikutuksista keskustelemiseen jne.

Akupunktio

- sosiaalitoimen, lastensuojelun, vammaispalveluiden ja maahanmuuttajapalveluiden asiakkaille
- akupunktioneulojen, kuulien tai magneettien avulla toteutettava korva- ja kehoakupunktio
- voidaan helpottaa kroonisia, akuutteja sekä psykosomaattisia sairauksia ja paikallisia kipuja ja särkyjä
- esimerkiksi: ahdistus, stressi, uupuminen, uniongelmat, nikotiiniriippuvuus, toiminnalliset häiriöt jne.

Alan opiskelijoiden ohjaaminen

- sosiaali- tai terveysalan ammattikorkeakouluopiskelijoille
- opintoihin liittyvä harjoittelumahdollisuus työssä syksyllä ja keväällä

Sosiaalipedagoginen hevostoiminta

- sosiaalitoimen, lastensuojelun, vammaispalveluiden ja maahanmuuttajapalveluiden asiakkaille
- yksilöille ja ryhmille, kuten perhe tai sisarukset
- kokonaisvaltainen tuki tavoitteiden mukaisesti hevosta apuna käyttäen
- toteutetaan hevosatilalla Espoossa
- esimerkiksi: sosiaalisen toimintakyvyn vahvistamiseen, tunteiden tunnistamiseen ja käsittelyyn, itsetunnon ja itse-tuntemuksen vahvistamiseen, hyvinvoinnin perusasioiden tunnistamiseen jne.



Humana Avopalvelut Oy

Osoite: Asemakuja 3 F, 02770 Espoo

humana.fi

Sähköpostit: etunimi.sukunimi@humana.fi

Toiminnanjohtaja

Maarit Tuovinen, 050 434 5272

Lähiesimies

Katja Elo, 050 354 4315

Lähiesimies

Petri Mäkinen, 044 712 4259



Humana on johtava pohjoismainen sosiaalialan toimija. Tarjoamme vastuullisesti yksilöllisiä sosiaali- ja hoivapalveluita lähellä ihmistä ja perheen arkea. Palveluiden laatu ja asiakastyytyväisyys ovat meille tärkeitä asioita. Humanalla on 16000 työntekijää, joista Suomessa 2500. Me kaikki työskentelemme yhteisen vision eteen: ”Jokaisella on oikeus hyvään elämään. Kyllä, *jokaisella*”