



Humana



AVOPALVELUT **KANTA-HÄME**

Humana on Suomessa merkittävä sosiaali- ja hoiva-alan työllistäjä. Haluamme olla houkutteleva ja innostava työnantaja, sillä vain hyvinvoiva ja motivoitunut henkilöstö voi tuottaa yksilöä huomioivia, laadukkaita palveluita lähellä ihmistä ja perheen arkea. Humanalla on Suomessa 2 700 ammattilaista ja autamme päivittäin yli 4 000 ihmistä parempaan elämään.

Meille Humanassa on tärkeää olla avoin, laadukas, luotettava ja vastuullinen toimija. Työstämme arvojamme - sitoutuminen, vastuullisuus, kohtaaminen - jatkuvasti, jotta ne näkyvät jokapäiväisessä arjessa.

Humanan Avopalvelut tukevat kokonaisvaltaisesti asiakkaiden arkea ja hyvinvointia. Asiakkaan kotiin ja arkeen toteutettavia avopalvelujamme toteuttaa moniammatillinen, kokenut ja ammattitaitoinen henkilöstö.

Joustava työotteemme huomioi asiakkaiden yksilölliset tarpeet ja erilaiset elämäntilanteet, tuottaen hyvinvointia lisääviä tuloksia asiakkaan arkeen. Palvelumme räätälöidään aina paikallisesti, asiakasta ja palvelun tilaajaa kunnioittaen.

Perhetyö ja Tehostettu perhetyö

Perhetyö sisältää perheen kotona ja arkiympäristössä toteutettavaa työtä. Palvelumme on aina tavoitteellista, perheen hyvinvoinnin kehittämiseen tähtäävää määräaikaista työskentelyä. Tuki vaihtelee perheen tarpeiden mukaan kodinhoidollisesta avusta aina perheen sisäistä vuorovaikutusta tukevaan vaativaan erikoistason työskentelyyn.

Kriisiperhetyö

Kriisiperhetyö on tarkoitettu sosiaalihuollon ja lastensuojelun asiakasperheille avuksi akuutteihin kriisitilanteisiin, kuten uupumus, äkillinen vakava sairaus, perheväkivalta, ero tai muu akuutti kriisi.

Kotiin vietävä avohuollon perhekuntoutus

Kotiin vietävä avohuollon perhekuntoutus on tarkoitettu lastensuojelun asiakasperheille, jotka tarvitsevat pidempiaikaista ja intensiivistä tukea kotiin.

Kotiin vietävän perhekuntoutuksen tarkoitus on tarjota:

- Riittävän vanhemmuuden ja arjessa selviytymisen edellytykset
- Tukea vanhemman ja lapsen vuorovaikutukseen
- Turvallinen kasvuympäristö lapselle
- Tavoitteellinen kuntoutusprosessi
- Vaihtoehto laitospalvelukselle

Perhekuntoutus

Perhekuntoutus on tarkoitettu avuksi perheelle, joka tarvitsee intensiivistä sekä tiivistä tukea kriisiytyneessä tai muutoin haastavassa elämäntilanteessa.

Perhekuntoutus tarjoaa tiivistä, suunnitelmallista ja tavoitteellista tukea lasten kehityksen, vanhemmuuden sekä parisuhteen tuomiin haasteisiin. Työskentely suunnitellaan perheen ja sen jäsenten yksilöllisten tarpeiden mukaan yhteistyössä lastensuojelun sosiaalityöntekijän ja perheen kanssa. Työskentelyssä on vahvasti terapeutin ote ja se sisältää toiminnallista tekemistä, ohjausta, keskustelua sekä viriketoimintaa.

Perhekuntoutusta toteutetaan Ylistarossa Tukipuun perhekuntoutusyksikössä, Nummelassa Niittypolun perhekuntoutusyksikössä, Jyväskylässä Aurooran perhekuntoutusyksikössä, Kempeleessä Niittykukan perhekuntoutusyksikössä, Nivalassa Varpun perhekuntoutusyksikössä ja Loimaalla Apilapolun perhekuntoutusyksikössä.

Ammatillinen tukihenkilötyö

Ammatillinen tukihenkilötyö on tarkoitettu sosiaalihuollon ja lastensuojelun asiakkaina oleville lapsille ja nuorille. Työskentely rakennetaan yksilöllisesti ja tapauskohtaisen tarpeen mukaisesti.

Ammatillinen tukihenkilö auttaa esim. seuraavissa asioissa:

- Tarjota turvallinen ja luottamuksellinen aikuinen
- Sosiaalisten taitojen vahvistaminen
- Harrastustoimintaan tukeminen
- Neurologisten haasteiden ymmärtäminen
- Arjen asioiden tukeminen ja harjoittelu

Jälkihuollon palvelut

Ammatillisen *jälkihuollon* tukihenkilö tarjoaa nuorelle kokonaisvaltaista tukea. Työskentely tarjoaa tukea itsenäistymiseen, koulunkäyntiin, taloudellisten asioiden hoitamiseen sekä itsestä huolehtimiseen. Itsenäisen asumisen tukemisessa painottuu omien asioiden aktiivinen hoitaminen ja sosiaalisten suhteiden vahvistaminen. Jälkihuollon tavoitteena on nuoren omatoiminen ja aktiivinen osallistuminen yhteiskuntaan.

Tuettu asuminen

Tuettu asuminen perustuu kokonaisvaltaiseen, jalkautuvaan tukeen henkilökohtaisen tukihenkilön toteuttamana. Tuettuun asumiseen liittyy intensiivinen kuntoutus, jonka tavoitteena on auttaa asiakasta toimimaan mahdollisimman itsenäisesti sekä luoda yhteys asuinalueen paikallisiin palveluihin.

Palvelun kohderyhmänä ovat mm.

- Tuen tarpeessa olevat nuoret
- Päihde- ja mielenterveyskuntoutujat
- Kriminaalitaustaiset
- Vammaispalveluiden asiakkaat

Arviointi- ja asiantuntijatyö

- Vanhemmuuden arvioinnit
- Olosuhdeselvitykset
- Perhearvioinnit



”Jokaisella on oikeus
hyvään elämään.
Kyllä, jokaisella.”



Neuropsykiatrinen valmennus

Neuropsykiatrinen valmennus on ennaltaehkäisevä ja asiakkaan elämänhallintaa parantava menetelmä. Neuropsykiatrinen valmennus, eli nepsy-valmennus soveltuu asiakkaille, joilla on todettu esimerkiksi ADHD, autismin kirjon erityispiirteitä tai Tourette, sekä myös päihde- ja mielenterveyskuntoutujille. Asiakkaina voivat olla lapset, nuoret sekä aikuiset. Neuropsykiatrista valmennusta tekee aina koulutettu nepsy-valmentaja, jonka työn tukena on moniammatillinen tiimi.

Tapaamispalvelut

Tuetut ja valvotut tapaamiset voidaan järjestää toimitiloissamme, perheen kotona, sukulaisten kotona tai kunnan osoittamissa tiloissa. Työntekijämme huolehtivat tarvittaessa tapaamisen järjestelystä. Toteutamme myös valvottuja vaihtoja.

Maahanmuuttajatyö

Perheille

Perheyhteisötyössä pyritään vahvistamaan perheyhteisön voimavaroja kasvatuksen ja vanhemmuuden tukemisen, yhteiskuntaan integroitumisen, omien asioiden hoitamisen, kulttuurien yhteensovittamisen, työelämän, talouden ja sosiaalisten suhteiden osalta. Perheyhteisötyö jäsentää pala palalta maahanmuuttajaperheiden usein monimutkaista ongelmavyöhykettä, arvioi ja nostaa esille lasten asemaa perheyhteisössä sekä luo luottamusta perheen ja yhteiskunnan välille. Perheyhteisötyön menetelmät ovat tiiviisti arjessa kiinni olevia ja toiminnallisia.

Aikuisasiakkaille

Aikuisille maahanmuuttajille tarjoamme itsenäisen elämän ja asumisen tueksi maahanmuuttajatyöhön erikoistuneita ammatillisia tukihenkilöitä. Ammatillinen tukihenkilö tukee ja auttaa asiakasta käytännönläheisesti taloushallinnan, virastoasioinnin, itsenäisen asumisen, kunnan peruspalveluihin ja hoitokontakteihin sitoutumisen, kotoutumisen, kansalaisuusasioinnin, kielitaidon, koulutuksen ja työkokeilujen kysymyksissä. Työote on vahvan kuntouttava ja osallistava. Tavoitteena on vahvistaa maahanmuuttaja-asiakkaan elämänhallintaa ja osallisuutta siten, että itsenäinen asuminen ja osallistuminen suomalaiseen yhteiskuntaan on mielekästä ja mahdollista.



Humana Avopalvelut Oy

Posti- ja käyntiosoite:

Hämeentie 16, 13200 Hämeenlinna

Sähköpostit: etunimi.sukunimi@humana.fi

www.humana.fi/kantahame

Toiminnanjohtaja

Nina Siikonen, 050 329 8828

Lähiesimies

Kristiina Arola, 050 314 1343



Humana on johtava pohjoismainen sosiaalialan toimija. Tarjoamme vastuullisesti yksilöllisiä sosiaali- ja hoivapalveluita lähellä ihmistä ja perheen arkea. Palveluiden laatu ja asiakastytyväisyys ovat meille tärkeitä asioita. Me kaikki työskentelemme yhteisen vision eteen: "Jokaisella on oikeus hyvään elämään."