



Humana



AVOPALVELUT

KESKI- JA ITÄ-UUSIMAA

Humana on Suomessa merkittävä sosiaali- ja hoiva-alan työllistäjä. Haluamme olla houkutteleva ja innostava työnantaja, sillä vain hyvinvoiva ja motivoitunut henkilöstö voi tuottaa yksilöä huomioivia, laadukkaita palveluita lähellä ihmistä ja perheen arkea. Humanalla on Suomessa 2 500 ammattilaista ja autamme päivittäin yli 3 500 ihmistä parempaan elämään.

Meille Humanassa on tärkeää olla avoin, laadukas, luotettava ja vastuullinen toimija. Työstämme arvojamme - sitoutuminen, vastuullisuus, kohtaaminen - jatkuvasti, jotta ne näkyvät jokapäiväisessä arjessa.

Humanan Avopalvelut tukevat kokonaisvaltaisesti asiakkaiden arkea ja hyvinvointia. Asiakkaan kotiin ja arkeen toteutettavia avopalvelujamme toteuttaa moniammatillinen, kokenut ja ammattitaitoinen henkilöstö.

Joustava työttemme huomioi asiakkaiden yksilölliset tarpeet ja erilaiset elämän tilanteet, tuottaen hyvinvointia lisääviä tuloksia asiakkaan arkeen. Palvelumme räätälöidään aina paikallisesti, asiakasta ja palvelun tilaajaa kunnioittaen.

Perhetyö ja Tehostettu perhetyö

Perhetyö sisältää perheen kotona ja arkiympäristössä toteutettavaa työtä. Palvelumme on aina tavoitteellista, perheen hyvinvoinnin kohentumiseen tähtäävää määräaikaista työskentelyä. Tuki vaihtelee perheen tarpeiden mukaan kodinhoidollisesta avusta aina perheen sisäistä vuorovaikutusta tukevaan vaativaan erityistason työskentelyyn.

Kriisiperhetyö

Kriisiperhetyö on tarkoitettu sosiaalihuollon ja lastensuojelun asiakasperheille avuksi perheen akuutteihin kriisitilanteisiin, kuten vanhemman uupumus, perheenjäsenen äkillinen vakava sairaus, perheväkivalta, ero tai muu akuutti kriisi.

Kotiin vietävä avohuollon perhekuntoutus

Kotiin vietävä avohuollon perhekuntoutus on tarkoitettu lastensuojelun asiakasperheille, jotka tarvitsevat pidempiaikaista ja intensiivistä tukea kotiin.

Kotiin vietävän perhekuntoutuksen tarkoitus on tarjota:

- Riittävän vanhemmuuden ja arjessa selviytymisen edellytykset
- Tukea vanhemman ja lapsen vuorovaikutukseen
- Turvallinen kasvuympäristö lapselle
- Tavoitteellinen kuntoutusprosessi
- Vaihtoehto laitokuntoutukselle

Perhekuntoutus

Perhekuntoutus on tarkoitettu avuksi perheelle, joka tarvitsee intensiivistä sekä tiivistä tukea kriisiytyneessä tai muutoin haastavassa elämäntilanteessa.

Perhekuntoutus tarjoaa tiivistä, suunnitelmallista ja tavoitteellista tukea lasten kehityksen, vanhemmuuden sekä parisuhteen tuomiin haasteisiin. Työskentely suunnitellaan perheen ja sen jäsenten yksilöllisten tarpeiden mukaan yhteistyössä lastensuojelun sosiaaliryhtymien ja perheen kanssa. Työskentelyssä on vahvasti terapeuttinen ote ja se sisältää ohjausta, keskusteluita sekä koko perhettä osallistavaa toiminnallisuutta.

Perhekuntoutusta toteutetaan Ylistarossa Tukipuun perhekuntoutusyksikössä, Nummelassa Niittypolun perhekuntoutusyksikössä sekä Jyväskylässä Aurooran perhekuntoutusyksikössä.

Ammatillinen tukihenkilötyö

Ammatillinen tukihenkilötyö on tarkoitettu sosiaalihuollon ja lastensuojelun asiakkaina oleville lapsille ja nuorille. Työskentely rakennetaan yksilöllisesti ja tapauskohtaisen tarpeen mukaisesti.

Ammatillinen tukihenkilö auttaa esim. seuraavissa asioissa:

- Tarjota turvallinen ja luottamuksellinen aikuinen
- Sosiaalisten taitojen vahvistaminen
- Harrastustoimintaan tukeminen
- Neurologisten haasteiden ymmärtäminen
- Arjen asioiden tukeminen ja harjoittelu

Jälkihuollon palvelut

Ammatillisen *jälkihuollon* tukihenkilö tarjoaa nuorelle kokonaisvaltaista tukea. Työskentely tarjoaa tukea itsenäistymiseen, koulunkäyntiin, taloudellisten asioiden hoitamiseen sekä itsestä huolehtimiseen. Itsenäisen asumisen tukemisessa painottuu omien asioiden aktiivinen hoitaminen ja sosiaalisten suhteiden vahvistaminen. Jälkihuollon tavoitteena on nuoren omatoiminen ja aktiivinen osallistuminen yhteiskuntaan.

Tuettu asuminen

Tuettu asuminen perustuu kokonaisvaltaiseen, jalkautuvaan tukeen henkilökohtaisen tukihenkilön toteuttamana. Tuettuun asumiseen liittyy intensiivinen kuntoutus, jonka tavoitteena on auttaa asiakasta toimimaan mahdollisimman itsenäisesti sekä luoda yhteys asuinalueen paikallisiin palveluihin.

Palvelun kohderyhmänä ovat mm.

- Tuen tarpeessa olevat nuoret
- Päihde- ja mielenterveyskuntoutajat
- Kriminaalitaustaiset
- Vammaispalveluiden asiakkaat

Arviointi- ja asiantuntijatyö

- Vanhemmuuden arvioinnit
- Olosuhdeselvitykset
- Perhearvioinnit



”Jokaisella on oikeus
hyvään elämään.
Kyllä, jokaisella”



Neuropsykiatrinen valmennus

Neuropsykiatrinen valmennus on ennaltaehkäisevä ja asiakkaan elämänhallintaa edistävä menetelmä. Neuropsykiatrinen valmennus, eli nepsy-valmennus soveltuu asiakkaille, joilla on todettu esimerkiksi ADHD, autismin kirjon erityispiirteitä tai Tourette, mutta se soveltuu myös päihde- ja mielenterveyskuntoutujille. Asiakkaina voivat olla lapset, nuoret sekä aikuiset. Neuropsykiatrista valmennusta tekee aina koulutettu nepsy-valmentaja, jonka työn tukena on moniammatillinen tiimi.

Tapaamispalvelut

Tuetut ja valvotut tapaamiset voidaan järjestää toimitiloi-
samme, perheen kotona, sukulaisten kotona tai kunnan osoitta-
missa tiloissa. Työntekijämme huolehtivat tarvittaessa tapaami-
sen järjestelyistä. Toteutamme myös valvottuja vaihtoja.

Maahanmuuttajatyö

Perheille

Perheyhteisötyössä pyritään vahvistamaan perheyhteisön voi-
mavaroja kasvatuksen ja vanhemmuuden tukemisen, yhteiskun-
taan integroitumisen, omien asioiden hoitamisen, kulttuurien
yhteensovittamisen niin työelämän, talouden kuin sosiaalisten
suhteiden osalta. Perheyhteisötyö jäsentää pala palalta maa-
hanmuuttajaperheiden usein monitahoisia haasteita, arvioi ja
nostaa esille lasten asemaa perheyhteisössä sekä luo luottamus-
ta perheen ja yhteiskunnan välille. Perheyhteisötyön menetelmät
ovat käytännönläheisiä ja koko perhettä osallistavia.

Aikuisasiakkaille

Aikuisille maahanmuuttajille tarjoamme itsenäisen elämän ja
asumisen tueksi maahanmuuttajatyöhön erikoistuneita amma-
tillisia tukihenkilöitä. Ammatillinen tukihenkilö tukee ja auttaa
asiakasta käytännönläheisesti taloudenhallinnan, virastoasioin-
nin, itsenäisen asumisen, kunnan peruspalveluihin ja hoitokon-
takteihin sitoutumisen, kotoutumisen, kansalaisuusasioinnin,
kielitaidon, koulutuksen ja työkokeilujen kysymyksissä. Työote
on vahvan kuntouttava ja osallistava. Tavoitteena on vahvistaa
maahanmuuttaja-asiakkaan elämänhallintaa ja osallisuutta
siten, että itsenäinen asuminen ja osallistuminen suomalaiseen
yhteiskuntaan on mielekästä ja mahdollista.



Humana Avopalvelut Oy

Posti- ja käyntiosoite:

Kauppakaari 4, 04200 Kerava

Posti- ja käyntiosoite:

Mahlamäentie 16 E 32, 01900 Nurmijärvi

humana.fi

Sähköpostit: etunimi.sukunimi@humana.fi

Toiminnanjohtaja

Riikka Koskela, 050 434 3688

Lähiesimies (Kerava)

Mari Väänänen, 050 430 6777

Lähiesimies (Nurmijärvi)

Antti Heikkilä, 050 472 4365



Humana on johtava pohjoismainen sosiaalialan toimija. Tarjoamme vastuullisesti yksilöllisiä sosiaali- ja hoivapalveluita lähellä ihmistä ja perheen arkea. Palveluiden laatu ja asiakastytyväisyys ovat meille tärkeitä asioita. Humanalla on 16000 työntekijää, joista Suomessa 2500. Me kaikki työskentelemme yhteisen vision eteen: ”Jokaisella on oikeus hyvään elämään. Kyllä, *jokaisella*”