Humana

AVOPALVELUT PERHEKUNTOUTUS

Perhekuntoutusyksikkö Auroora

Mitä perhekuntoutuksemme tarjoaa?

Aurooran perhekuntoutusyksikössä toteutetaan terapeuttista, ratkaisukeskeistä ja elämyksellistä perhekuntoutusta. Perheet kohdataan hyväksyvästi, uteliaasti ja lämmöllä. Aurooran työskentely perustuu sekä arvioivaan että kuntouttavaan työskentelyyn koko perheen kanssa.

Perhekuntoutusyksikkö toimii Jyväskylässä Samulinniemessä. Avoperhekuntoutusta tehdään meidän tilojen lisäksi perheiden omissa elinympäristöissä. Perhekuntoutukset kotona tai Auroorassa pitävät sisällään saman palvelukokonaisuuden. Perhekuntoutuksemme palvelee koko Keski-Suomen aluetta.

Perhekuntoutuksen sisältö

Työskentely jakautuu perheohjaukseen, vanhempainohjaukseen, lasten kanssa tehtävään työskentelyyn sekä perheterapeuttiseen työskentelyyn. Työskentely tapahtuu pääasiassa perheen luona sekä tarvittaessa myös muissa perheen ympäristöissä. Perhettä tavataan kuutena päivänä viikossa, sovittuina ajankohtina. Perhekuntoutuksen lähtökohtana on, että vanhemmat kykenevät huolehtimaan lapsista myös itsenäisesti. Työskentely tapahtuu tiiviissä yhteistyössä perheen kanssa, joka tuntee parhaiten oman elämänsä. Perheen kanssa työskennellään yhteistyössä viranomaisverkoston sekä perheen halutessa heidän läheisverkostonsa kanssa. Perhekuntoutus suunnitellaan perheen lähtökohdista ottaen huomioon perheen ja sen jäsenten yksilölliset tarpeet. Tavoitteena on turvata lasten ja perheen hyvinvointi sekä edistää perheen eheytymistä. Tavoitteet laaditaan kuntoutusjakson alussa yhteistyössä perheen ja sosiaalityöntekijän kanssa ja niitä arvioidaan yhdessä aktiivisesti.

Perhekuntoutuksen alussa työskentely on otteeltaan arvioivaa ja kuntoutuksen edetessä painottuu voimakkaasti kuntouttavaan muutostyöskentelyyn. Meillä on käytössä dialoginen muutokseen tukeva arviointimalli. Auroorassa perheterapeuttinen työote elää vahvasti mukana työn suunnittelussa ja toteutuksessa yhdessä varsinaisen terapiatyöskentelyn kanssa. Perheterapiaa toteutetaan yksilötyöskentelynä, parityönä sekä perhetapaamisilla. Terapiatyö rytmittyy perheen tarpeen ja vanhempien kyvyn mukaan, tiiviimmillään kahdesti viikossa. Vanhempainohjauksissa käydään läpi vanhemmuutta ja lasten hyvinvointia laajasti, toteuttaen samanaikaisesti sekä vanhemmuuden arviointia että kuntouttavaa työskentelyä strukturoidun keskustelun kautta. Lasten omilla ajoilla oman työntekijän kanssa sisällöt suunnitellaan lasten tarpeiden mukaan. Kaikki perhekuntoutuksen työskentelymuodot kulkevat rinnakkain perheen arjessa, samojen teemojen äärellä. Perhekuntoutusjakson loppua kohden työskentelyn painopistettä siirretään yhdessä suunnitellen perheen kotiin, jolloin opitut käytänteet ja menetelmät voidaan juurruttaa perheen arkiympäristöön.

Tiimi

Perhekuntoutuksessa työskentelee aina moniammatillinen tiimi: perheohjaajia, (perhe-)terapeutti, toimintaterapeutti sekä tarpeen mukaan sosiaalityöntekijä. Meillä työskentelee kiintymyssuhdetyön ammattilaisia, joilla on vahvaa osaamista lastensuojelusta, vauvaperhetyöstä, monikulttuurisuudesta, mielenterveys- ja päihdetyöstä ja neurologiasta. Perheelle nimetään perhekuntoutuksen alkaessa omat työntekijät, jotka toteuttavat perheohjausta ja lasten kanssa työskentelyä läpi kuntoutusjakson. Työntekijät ja tiimin koko määräytyvät perheen tarpeiden mukaan. Aurooran perhekuntoutusperheillä on mahdollista saada yhteys työntekijään kaikkina vuorokaudenaikoina. Tämän yöpäivystyksen hoitaa päivystäjä. Kotiin tehtävän avoperhekuntoutuksen osalta yöpäivystys voidaan tarvittaessa järjestää.

Miksi perhekuntoutus?

Perhekuntoutusjakso on kustannustehokas työskentelymuoto:

- Perhekuntoutuksella on mahdollista pitää perhe yhtenäisenä
- Perhekuntoutuksella voi olla mahdollista välttää huostaanotto
- Perhekuntoutus prosessi saa aina aikaan muutoksen perhesysteemissä

Sosiaalityöntekijä saa perhekuntoutusjakson päätteeksi laajan ja monipuolisen loppuraportin perheen kokonaisvaltaisesta tilanteesta.

Perhekuntoutusjakso tarjoaa perheille voimaannuttavan kokemuksen:

- Jakson aikana työskennellään tarvittavien muutosten eteen
- Jakson aikana selvitetään perheen kotiin tarvitsemia tukitoimia
- Perhekuntoutusjakso tarjoaa irtioton perheen jokapäiväisestä elinympäristöstä ja mahdollisuuden nähdä perhetilanne kokonaisvaltaisemmin.

Humana Avopalvelut Oy
perhekuntoutusyksikkö Auroora
Osoite: Mäystintie 12, 40520 Jyväskylä
humana.fi
Sähköpostit: etunimi.sukunimi@humana.fi

Toiminnanjohtaja
Jarkko Nauha, 044 714 3974

Humana on johtava pohjoismainen sosiaalialan toimija. Tarjoamme vastuullisesti yksilöllisiä sosiaali- ja hoivapalveluita lähellä ihmistä ja perheen arkea. Palveluiden laatu ja asiakastyytyväisyys ovat meille tärkeitä asioita. Humanalla on 16000 työntekijää, joista Suomessa 2500. Me kaikki työskentelemme yhteisen vision eteen: ”Jokaisella on oikeus hyvään elämään. Kyllä, *jokaisella*”

HUMANA.FI