



Humana

AVOPALVELUT **PERHEKUNTOUTUS**

Perhekuntoutusyksikkö Varpu

Perhekuntoutusyksikkö Varpu

Perhekuntoutusyksikkö Varpu sijaitsee Nivalassa Jokilaakson perhekotien pihapiirissä. Varpu koostuu kahdesta tilavasta ja kotoisasta perheasunnosta. Perhekuntoutusyksikössämme toteutetaan ratkaisukeskeistä ja tavoitteellista, perheen omat voimavarat ja tavoitteet huomioivaa perhekuntoutusta.

Yksikköemme työskentely perustuu sekä arvioivaan että kuntouttavaan työskentelyyn koko perheen kanssa. Työskentely tapahtuu arjen auttamisen sekä syvällisemmän terapeuttisen työotteen tasoilla. Kohtaamme perheet kunnioittavasti ja lämmöllä.

Laitosperhekuntoutuksen lisäksi teemme yksikössämme myös kotiin vietävää avoperhekuntoutusta, joka tehdään perheen omassa toimintaympäristössä. Perhekuntoutukset kotona tai yksikössämme pitävät sisällään saman palvelukokonaisuuden.

Perhekuntoutuksen sisältö

Perhekuntoutusyksikköemme työskentely jakautuu perheohjaukseen, vanhempainohjaukseen, lasten kanssa tehtävään työskentelyyn sekä perheterapeuttiseen työskentelyyn. Perheen kanssa työskennellään päivittäin, erikseen sovituina ajankohtina. Työskentelyajankohdista sovitaan aina yhdessä perheen ja sosiaalityöntekijän kanssa ja aikataulu räätälöidään vastaamaan perheen tarpeita. Yksi viikonpäivistä on perheen oman toiminnan päivä, mikä on etukäteen suunniteltu. Perhekuntoutuksen lähtökohtana on, että vanhemmat kykenevät huolehtimaan lapsista myös itsenäisesti. Perheen kanssa työskennellään yhteistyössä viranomaisverkoston sekä perheen halutessa heidän läheisverkostonsa kanssa. Perhekuntoutus suunnitellaan perheen lähtökohdista ottaen huomioon perheen ja sen jäsenten yksilölliset tarpeet. Tavoitteena on turvata lasten ja perheen hyvinvointi sekä edistää perheen eheytyä. Tavoitteet laaditaan kuntoutusjakson alussa yhteistyössä perheen ja sosiaalityöntekijän kanssa. Tavoitteiden saavuttamista arvioidaan yhdessä aktiivisesti koko kuntoutuksen ajan.





Perhekuntoutusta – meillä ja kotona

Perhekuntoutustyöskentely on otteeltaan arvioivaa ja kuntouttavaa muutostyöskentelyä. Perheterapiaa toteutetaan yksilötyöskentelynä, parityönä sekä perhetapaamisilla. Terapiatyö rytmittyy perheen tarpeen ja vanhempien kyvyn mukaan. Vanhempainohjauksissa käydään läpi vanhemmuutta ja lasten hyvinvointia laajasti, toteuttaen samankaltaisesti sekä vanhemmuuden arviointia että kuntouttavaa työskentelyä strukturoidun keskustelun kautta. Lasten oman työntekijän kanssa tapahtuvien tapaamisten sisällöt suunnitellaan lasten tarpeiden mukaan. Kaikki perhekuntoutuksen työskentelymuodot kulkevat rinnakkain perheen arjessa, samojen teemojen äärellä. Perhekuntoutusjakson loppua kohden työskentelyn painopistettä siirretään yhdessä suunnitellen perheen kotiin, jolloin opitut käytänteet ja menetelmät voidaan juurruttaa perheen arkiympäristöön. Perheen siirtyessä kotiin työskentelemme mielellämme yhteistyössä kunnan omien perhetyöntekijöiden kanssa.

Tiimi

Perhekuntoutuksessa työskentelee aina moniammatillinen tiimi; perheohjaaja, perheterapeutti, sosiaalityöntekijä ja tarvittaessa nepsy –valmentaja. Tiimissämme työskentelee ammattilaisia, joilla on vahvaa osaamista lastensuojelusta, mielenterveys- ja päihdeongelmista sekä neurologisista haasteista. Perheelle nimetään perhekuntoutuksen alkaessa omat työntekijät, jotka toteuttavat perheohjausta ja lasten kanssa työskentelyä läpi kuntoutusjakson. Työntekijät ja tiimin koko määräytyvät perheen tarpeiden mukaan. Perhekuntoutusyksikkömme perheillä on mahdollista saada yhteys työntekijään kaikkina vuorokauden aikoina. Yksikössämme on käytössä myös yöpäivystys. Kotiin tehtävässä avoperhekuntoutuksessa voidaan tarvittaessa järjestää yöpäivystys.

Miksi perhekuntoutus?

Perhekuntoutusjakso on kustannustehokas työskentelymuoto:

- Perhekuntoutuksella on mahdollista pitää perhe yhtenäisenä
- Perhekuntoutuksella voi olla mahdollista välttää huostaanotto
- Perhekuntoutusprosessi saa aina aikaan muutoksen perhesysteemissä

Sosiaalityöntekijä saa perhekuntoutusjakson päätteeksi laajan ja monipuolisen loppuraportin perheen kokonaisvaltaisesta tilanteesta.

Perhekuntoutusjakso tarjoaa perheille voimaannuttavan kokemuksen:

- Jakson aikana työskennellään tarvittavien muutosten eteen
- Jakson aikana selvitetään perheen kotiin tarvitsemia tukitoimia
- Perhekuntoutusjakso tarjoaa irtioton perheen jokapäiväisestä elinympäristöstä ja mahdollisuuden nähdä perhetilanne kokonaisvaltaisemmin.





Humana Avopalvelut Oy, perhekuntoutusyksikkö Varpu

Osoite: Kytökankaantie 2, 85500 Nivala

humana.fi

Sähköpostit: etunimi.sukunimi@humana.fi

Toiminnanjohtaja

Henri Leskelä, 050 570 5522

Vastaava sosiaalityöntekijä

Johanna Hourula, 050 408 6104



Humana on johtava pohjoismainen sosiaalialan toimija. Tarjoamme vastuullisesti yksilöllisiä sosiaali- ja hoivapalveluita lähellä ihmistä ja perheen arkea. Palveluiden laatu ja asiakastyytyvyisyys ovat meille tärkeitä asioita. Humanalla on 16000 työntekijää, joista Suomessa 2500. Me kaikki työskentelemme yhteisen vision eteen: ”Jokaisella on oikeus hyvään elämään. Kyllä, *jokaisella*”