



Humana

AVOPALVELUT PERHEKUNTOUTUS

Perhekuntoutusta pitkällä kokemuksella

Perhekuntoutuksemme on saanut alkunsa vuonna 2011 Seinäjoen Ylistarossa Tukipuun perhekuntoutusyksikössä. Vuosien saatossa yhä useamman perheen elämän solmut ovat avautuneet tuellamme ja kuntoutusprosessimme on kehittynyt saadun kokemuksen myötä. Tukipuun perhekuntoutus on vahvistanut asemansa alueen toimijana ja tarjoaa yhtäaikaaisesti mahdollisuuden asumiseen ja kuntoutumiseen jo kuudelle perheelle.

Vuoden 2017 lopussa avasimme Niittypolun perhekuntoutusyksikön Vihdin Nummelaan. Niittypolun perhekuntoutus on ollut tuloksellista ja saatu palaute erittäin hyvää. Niittypolun perhekuntoutus palvelee koko Etelä-Suomen aluetta. Niittypolun laajennus valmistui vuoden 2019 lopussa.

Vuoden 2019 aikana avasimme Jyväskylään Aurooran perhekuntoutusyksikön, Nivalaan Varpun perhekuntoutusyksikön ja Kempeleeseen Niittykukan perhekuntoutusyksikön.

Jokaisen perhekuntoutusyksikkömme kuntoutusprosessi pohjautuu yhteiseen malliin ja vuosien saatossa hyväksi havaittuihin toimintamalleihin. Perhekuntoutuksemme on ratkaisukeskeistä ja tavoitteellista, perheen omat voimavarat ja tavoitteet huomioivaa työskentelyä. Vahvasti terapeutin työotteella tehtävä yksilöllisen ohjauksellinen ja kuntouttava työskentely on tuonut meille varmuuden siitä, että vaikeankin tilanteeseen löytyy ratkaisu. Teemme tiivistä yhteistyötä yksikköjemme kesken, tarjoten tasalaatuista kuntoutumista yksiköstä ja sen sijainnista riippumatta. Jaamme yhteisen kuntouttamisprosessin ja yhteisen ajatuksen, kuinka auttaa lapsia ja perheitä. Kuntoutumisprosesseja kehitetään jatkuvasti ja kokoonnumme säännöllisesti kehittämistyöryhmän kesken, joka koostuu perhekuntoutusyksiköidemme työntekijöistä. Näin arjen havainnot jalkautuvat tavoitteellisiksi ja kuntouttaviksi prosesseiksi.

Laitosperhekuntoutuksen lisäksi teemme yksikössämme myös kotiin vietävää avoperhekuntoutusta. Perhekuntoutuksia kotona tai yksikössämme pitävät sisällään saman palvelukokonaisuuden.





Työskentelyn sisältö

Perhekuntoutusyksikkössämme työskentely jakautuu perheohjaukseen, vanhempainohjaukseen, lasten kanssa tehtävään työskentelyyn sekä perheterapeuttiseen työskentelyyn. Perheen kanssa työskennellään päivittäin erikseen sovituin, perhettä parhaiten tukevin ajankohtina. Perheen kanssa työskennellään yhteistyössä viranomaisverkoston sekä perheen halutessa heidän läheisverkostonsa kanssa.

Perhekuntoutus suunnitellaan perheen lähtökohdista ottaen huomioon perheenjäsenten yksilölliset tarpeet. Tavoitteena on turvata lasten ja perheen hyvinvointi sekä edistää perheen eheytymistä. Tavoitteet ja työskentelyajat laaditaan kuntoutusjakson alussa yhteistyössä perheen ja sosiaalityöntekijän kanssa. Tavoitteiden saavuttamista arvioidaan yhdessä aktiivisesti koko kuntoutuksen ajan.

Perhekuntoutustyöskentelymme on otteeltaan arvioivaa ja kuntouttavaa muutostyöskentelyä. Perheterapiaa toteutetaan yksilötyöskentelynä, parityönä sekä perhetapaamisilla. Vanhempainohjauksissa käymme läpi vanhemmuutta ja lasten hyvinvointia laajasti, toteuttaen samanaikaisesti sekä vanhemmuudenarviointia, että kuntouttavaa työskentelyä strukturoidun keskustelun kautta. Lasten omilla ajoilla oman työntekijän kanssa sisällöt suunnitellaan lasten tarpeiden mukaan. Kaikki perhekuntoutuksen työskentelymuodot perustuvat kuntoutusjaksolle asetettuihin tavoitteisiin ja kulkevat rinnakkain perheen arjessa, samojen teemojen äärellä. Perhekuntoutusjakson loppua kohden työskentelymme painopistettä siirretään yhdessä suunnitellen perheen kotiin, jolloin opitut käytännöt ja menetelmät voidaan juurruttaa perheen arkiympäristöön. Perheen siirtyessä kotiin työskentelemme mielellämme yhteistyössä myös kunnan omien perhetyöntekijöiden kanssa.

Tiimi

Perhekuntoutuksessa työskentelemme aina moniammatillisesti. Työryhmät koostuvat perheohjaajista, perheterapeutista ja usein mukana on myös yksikön sosiaalityöntekijä. Perhekuntoutustiimeissä työskentelee ammattilaisia, joilla on vahvaa osaamista lastensuojelusta, mielenterveys- ja päihdeongelmista sekä neurologisista haasteista. Otamme kokonaisvaltaisen vastuun perheen kuntoutumisesta tehden yhteistyötä kaikkien niiden sidosverkostojen kanssa, joista perhe hyötyy. Perhekuntoutusyksikkömme perheillä on mahdollista saada yhteys yksikön työntekijään kaikkina vuorokaudenaikoina 24/7.

Miksi perhekuntoutus?

- Perhekuntoutusjakso on kustannustehokas työskentelymuoto
- Perhekuntoutuksella on mahdollista pitää perhe yhtenäisenä
- Perhekuntoutuksella voi olla mahdollista välttää huostaanotto
- Perhekuntoutusprosessi saa aina aikaan muutoksen perhesysteemissä
- Sosiaalityöntekijä saa perhekuntoutusjakson päätteeksi laajan ja monipuolisen loppuraportin perheen tilanteesta.
- Perhekuntoutusjakso tarjoaa perheille voimaannuttavan kokemuksen
- Lapsi ja hänen tarpeensa ovat työskentelyn keskiössä
- Jakson aikana työskennellään tarvittavien muutosten eteen
- Jakson aikana selvitetään perheen kotiin tarvitsemia tukitoimia
- Perhekuntoutusjakso tarjoaa irtioton perheen jokapäiväisestä elinympäristöstä ja mahdollisuuden nähdä perhetilanne kokonaisvaltaisemmin.



Perhekuntoutuksen yhteystiedot:

sähköposti: etunimi.sukunimi@humana.fi

perhekuntoutusyksikkö

Auroora

toiminnanjohtaja
Jarkko Nauha
044 714 3974

Osoite:
Mäystintie 12
40520 Jyväskylä

Perhekuntoutusyksikkö

Niittypolku

toiminnanjohtaja
Petteri Laasio
050 570 8147

Osoite:
Pillistöntaival 14
03100 Nummela

Perhekuntoutusyksikkö

Varpu

toiminnanjohtaja
Henri Leskelä
050 570 5522

Osoite:
Kytökankaantie 2
85500 Nivala

Perhekuntoutusyksikkö

Niitykukka

toiminnanjohtaja
Pauliina Eerola
050 524 1951

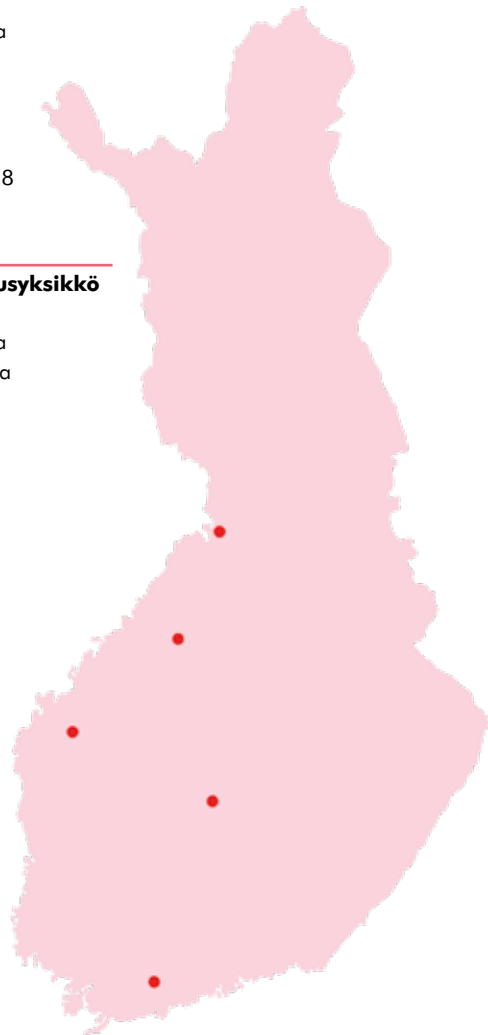
Osoite:
Vihiluodontie 298
90440 Kempele

Perhekuntoutusyksikkö

Tukipuu

toiminnanjohtaja
Sanna Ala-Kojola
044 750 6182

Osoite:
Ojasalonkuja 3
61400 Ylistaro



Humana on johtava pohjoismainen sosiaalialan toimija. Tarjoamme vastuullisesti yksilöllisiä sosiaali- ja hoivapalveluita lähellä ihmistä ja perheen arkea. Palveluiden laatu ja asiakastyytyväisyys ovat meille tärkeitä asioita. Humanalla on 16000 työntekijää, joista Suomessa 2500. Me kaikki työskentelemme yhteisen vision eteen: ”Jokaisella on oikeus hyvään elämään. Kyllä, *jokaisella*”