



# Humana

## Aktiviteettikansio, Kristallikartano

### Vko. 1.

#### Maanantai

- Ulkoilu
- Sävelsirkun kuuntelu

#### Tiistai

- Ulkoilu
- jumppa

#### Keskiviikko

- Ulkoilu
- tietovisa

#### Torstai

- Ulkoilu
- piirtäminen

#### Perjantai

- Ulkoilu
- leffa

#### Lauantai

- Ulkoilu
- leivonta

#### Sunnuntai

- Ulkoilu
- jumppa

### Vko 2.

#### Maanantai

- Ulkoilu
- Minun maisemani harjoitus

#### Tiistai

- Ulkoilu
- rentoutus

#### Keskiviikko

- Ulkoilu
- jumppa

#### Torstai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

#### Perjantai

- Ulkoilu
- leivonta

#### Lauantai

- Ulkoilu
- Runojen/kirjanlukeminen

#### Sunnuntai

- Ulkoilu
- sadutus



Vko 3.

Maanantai

- Ulkoilu
- hieronta

Tiistai

- Ulkoilu
- Sävelsirkun kuuntelu

Keskiviikko

- Ulkoilu
- askartelu

Torstai

- Ulkoilu
- leivonta

Perjantai

- Ulkoilu
- retki

Lauantai

- Ulkoilu
- jumppa

Sunnuntai

- Ulkoilu
- lautapelit

Vko 4.

Maanantai

- Ulkoilu
- maalaaminen

Tiistai

- Ulkoilu
- leffa

Keskiviikko

- Ulkoilu
- jumppa

Torstai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

Perjantai

- Ulkoilu
- leivonta

Lauantai

- Ulkoilu
- Valokuvia ennen ja nyt

Sunnuntai

- Ulkoilu
- musiikkituokio



## Vko 5.

### Maanantai

- Ulkoilu
- tietovisa

### Tiistai

- Ulkoilu
- leivonta

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- sadutus

### Torstai

- Ulkoilu
- jumppa

### Perjantai

- Ulkoilu
- retki

### Lauantai

- Ulkoilu
- askartelu

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- leffa

## Vko 6.

### Maanantai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Tiistai

- Ulkoilu
- jumppa

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- leivonta

### Torstai

- Ulkoilu
- lautapelit

### Perjantai

- Ulkoilu
- Runojen/kirjan luku

### Lauantai

- Ulkoilu
- jumppa

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- musiikkituokio



## Vko 7.

### Maanantai

- Ulkoilu
- Sävelsirkun kuuntelu

### Tiistai

- Ulkoilu
- jumppa

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- tietovisa

### Torstai

- Ulkoilu
- piirtäminen

### Perjantai

- Ulkoilu
- leffa

### Lauantai

- Ulkoilu
- leivonta

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- jumppa

## Vko 8.

### Maanantai

- Ulkoilu

### Tiistai

- Ulkoilu
- rentoutus

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- jumppa

### Torstai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Perjantai

- Ulkoilu
- leivonta

### Lauantai

- Ulkoilu
- Runojen/kirjanluku

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- sadutus



## Vko 9.

### Maanantai

- Ulkoilu
- hieronta

### Tiistai

- Ulkoilu
- Sävelsirkun kuuntelu

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- askartelu

### Torstai

- Ulkoilu
- leivonta

### Perjantai

- Ulkoilu
- retki

### Lauantai

- Ulkoilu
- jumppa

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- lautapelit

## Vko 10.

### Maanantai

- Ulkoilu
- maalaaminen

### Tiistai

- Ulkoilu
- leffa

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- jumppa

### Torstai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Perjantai

- Ulkoilu
- leivonta

### Lauantai

- Ulkoilu
- tietovisa

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- musiikkituokio



## Vko 11.

### Maanantai

- Ulkoilu
- leivonta

### Tiistai

- Ulkoilu
- tietovisa

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- sadutus

### Torstai

- Ulkoilu
- jumppa

### Perjantai

- Ulkoilu
- askartelu

### Lauantai

- Ulkoilu
- jumppa

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- leffa

## Vko 12.

### Maanantai

- Ulkoilu
- Sävelsirkun kuuntelu

### Tiistai

- Ulkoilu
- jumppa

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- tietovisia

### Torstai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Perjantai

- Ulkoilu
- leffa

### Lauantai

- Ulkoilu
- leivonta

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- jumppa



## Vko 13.

### Maanantai

- Ulkoilu
- rentoutus

### Tiistai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- jumppa

### Torstai

- Ulkoilu
- leivonta

### Perjantai

- Ulkoilu
- retki

### Lauantai

- Ulkoilu
- askartelu

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- lautapelit

## Vko 14.

### Maanantai

- Ulkoilu
- jumppa

### Tiistai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- leivonta

### Torstai

- Ulkoilu
- leffa

### Perjantai

- Ulkoilu
- jumppa

### Lauantai

- Ulkoilu
- askartelu

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- sadutus



## Vko 15.

### Maanantai

- Ulkoilu
- Sävelsirkun kuuntelu

### Tiistai

- Ulkoilu
- jumppa

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- tietovisa

### Torstai

- Ulkoilu
- leivonta

### Perjantai

- Ulkoilu
- jumppa

### Lauantai

- Ulkoilu
- lautapelit

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- Sävelsirkun kuuntelu

## Vko 16.

### Maanantai

- Ulkoilu
- ulkopelejä

### Tiistai

- Ulkoilu
- leivonta

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Torstai

- Ulkoilu
- leffa

### Perjantai

- Ulkoilu
- jumppa

### Lauantai

- Ulkoilu
- Kukkien istutus

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- jumppa





## Vko 17.

### Maanantai

- Ulkoilu
- sadutus

### Tiistai

- Ulkoilu
- leivonta

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- ulkopelejä

### Torstai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Perjantai

- Ulkoilu
- jumppa

### Lauantai

- Ulkoilu
- askartelu

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

## Vko 18.

### Maanantai

- Ulkoilu
- jumppa

### Tiistai

- Ulkoilu
- lautapelejä

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Torstai

- Ulkoilu
- leffa

### Perjantai

- Ulkoilu
- jumppa

### Lauantai

- Ulkoilu
- leivonta

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- Runojen/kirjojen lukeminen



# Humana

## Vko 19.

### Maanantai

- Ulkoilu
- hieronta

### Tiistai

- Ulkoilu
- jumppa

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- rentoutus

### Torstai

- Ulkoilu
- leivonta

### Perjantai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Lauantai

- Ulkoilu
- askartelu

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- jumppa

## Vko 20.

### Maanantai

- Ulkoilu
- ulkopelejä

### Tiistai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- jumppa

### Torstai

- Ulkoilu
- leivonta

### Perjantai

- Ulkoilu
- leffa

### Lauantai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- jumppa



## Vko 21.

### Maanantai

- Ulkoilu
- askartelu

### Tiistai

- Ulkoilu
- retki

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- jumppa

### Torstai

- Ulkoilu
- ulkopelejä

### Perjantai

- Ulkoilu
- leivonta

### Lauantai

- Ulkoilu
- leffa

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- lautapelejä

## Vko 22.

### Maanantai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Tiistai

- Ulkoilu
- jumppa

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- Sävelsirkun kuuntelu

### Torstai

- Ulkoilu
- sadutus

### Perjantai

- Ulkoilu
- leivonta

### Lauantai

- Ulkoilu
- lettukestit

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- tietovisa



## Vko 23.

### Maanantai

- Ulkoilu
- jumppa

### Tiistai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- ulkopelejä

### Torstai

- Ulkoilu
- lautapelejä

### Perjantai

- Ulkoilu
- askartelu

### Lauantai

- Ulkoilu
- leivonta

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- jumppa

## Vko 24.

### Maanantai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Tiistai

- Ulkoilu
- jumppa

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- askartelu

### Torstai

- Ulkoilu
- leivonta

### Perjantai

- Ulkoilu
- jumppa

### Lauantai

- Ulkoilu
- ulkopelejä

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- Sävelsirkun kuuntelu



## Vko 25.

### Maanantai

- Ulkoilu
- askartelu

### Tiistai

- Ulkoilu
- jumppa

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Torstai

- Ulkoilu
- retki

### Perjantai

- Ulkoilu
- jumppa

### Lauantai

- Ulkoilu
- leivonta

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- leffa

## Vko 26.

### Maanantai

- Ulkoilu
- jumppa

### Tiistai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- askartelu

### Torstai

- Ulkoilu
- Sävelsirkun kuuntelu

### Perjantai

- Ulkoilu
- leivonta

### Lauantai

- Ulkoilu
- lautapelejä

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- piirtäminen



## Vko 27.

### Maanantai

- Ulkoilu
- tietovisa

### Tiistai

- Ulkoilu
- leivonta

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- jumppa

### Torstai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Perjantai

- Ulkoilu
- rentoutus

### Lauantai

- Ulkoilu
- grillaus

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- Valokuvia ennen ja nyt

## Vko 28.

### Maanantai

- Ulkoilu
- leivonta

### Tiistai

- Ulkoilu
- jumppa

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- askartelu

### Torstai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Perjantai

- Ulkoilu
- jumppa

### Lauantai

- Ulkoilu
- sadutus

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- ulkopelejä



## Vko 29.

### Maanantai

- Ulkoilu
- jumppa

### Tiistai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- leivonta

### Torstai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Perjantai

- Ulkoilu
- lautapelejä

### Lauantai

- Ulkoilu
- jumppa

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- leffa

## Vko 30.

### Maanantai

- Ulkoilu
- leffa

### Tiistai

- Ulkoilu
- Sävelsirkun kuuntelu

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- jumppa

### Torstai

- Ulkoilu
- askartelu

### Perjantai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Lauantai

- Ulkoilu
- jumppa

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- leivonta



## Vko 31.

### Maanantai

- Ulkoilu
- jumppa

### Tiistai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- leivonta

### Torstai

- Ulkoilu
- lettukestit

### Perjantai

- Ulkoilu
- jumppa

### Lauantai

- Ulkoilu
- askartelu

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

## Vko 32.

### Maanantai

- Ulkoilu
- leivonta

### Tiistai

- Ulkoilu
- jumppa

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Torstai

- Ulkoilu
- tietovisa

### Perjantai

- Ulkoilu
- Sävelsirkun kuuntelu

### Lauantai

- Ulkoilu
- jumppa

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- musiikkituokio





Vko 33.

Maanantai

- Ulkoilu
- jumppa

Tiistai

- Ulkoilu
- leffa

Keskiviikko

- Ulkoilu
- leivonta

Torstai

- Ulkoilu
- jumppa

Perjantai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

Lauantai

- Ulkoilu
- askartelu

Sunnuntai

- Ulkoilu
- sadutus

Vko 34.

Maanantai

- Ulkoilu
- ulkopelejä

Tiistai

- Ulkoilu
- jumppa

Keskiviikko

- Ulkoilu
- leivonta

Torstai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

Perjantai

- Ulkoilu
- Runojen/kirjan lukeminen

Lauantai

- Ulkoilu
- jumppa

Sunnuntai

- Ulkoilu
- Sävelsirkun kuuntelu



## Vko 35.

### Maanantai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Tiistai

- Ulkoilu
- askartelu

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- jumppa

### Torstai

- Ulkoilu
- retki

### Perjantai

- Ulkoilu
- lautapelejä

### Lauantai

- Ulkoilu
- jumppa

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- rentoutus

## Vko 36.

### Maanantai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Tiistai

- Ulkoilu
- jumppa

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- leffa

### Torstai

- Ulkoilu
- leivonta

### Perjantai

- Ulkoilu
- tietovisa

### Lauantai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- jumppa



## Vko 37.

### Maanantai

- Ulkoilu
- leivonta

### Tiistai

- Ulkoilu
- jumppa

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- lautapelejä

### Torstai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Perjantai

- Ulkoilu
- jumppa

### Lauantai

- Ulkoilu
- askartelu

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- sadutus

## Vko 38.

### Maanantai

- Ulkoilu
- piirtäminen

### Tiistai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- rentoutus

### Torstai

- Ulkoilu
- jumppa

### Perjantai

- Ulkoilu
- leivonta

### Lauantai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- jumppa



# Humana

## Vko 39.

### Maanantai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Tiistai

- Ulkoilu
- Sävelsirkun kuuntelu

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- jumppa

### Torstai

- Ulkoilu
- leivonta

### Perjantai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Lauantai

- Ulkoilu
- jumppa

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- leffa

## Vko 40.

### Maanantai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Tiistai

- Ulkoilu
- jumppa

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- askartelu

### Torstai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Perjantai

- Ulkoilu
- jumppa

### Lauantai

- Ulkoilu
- leivonta

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- lautapelejä



## Vko 41.

### Maanantai

- Ulkoilu
- jumppa

### Tiistai

- Ulkoilu
- tietovisa

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Torstai

- Ulkoilu
- leivonta

### Perjantai

- Ulkoilu
- jumppa

### Lauantai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- sadutus

## Vko 42.

### Maanantai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Tiistai

- Ulkoilu
- jumppa

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- leivonta

### Torstai

- Ulkoilu
- jumppa

### Perjantai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Lauantai

- Ulkoilu
- askartelu

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- rentoutus



Vko 43.

Maanantai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

Tiistai

- Ulkoilu
- jumppa

Keskiviikko

- Ulkoilu
- retki

Torstai

- Ulkoilu
- leivonta

Perjantai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

Lauantai

- Ulkoilu
- jumppa

Sunnuntai

- Ulkoilu
- Sävelsirkun kuuntelu

Vko 44.

Maanantai

- Ulkoilu
- tietovisa

Tiistai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

Keskiviikko

- Ulkoilu
- jumppa

Torstai

- Ulkoilu
- lautapelejä

Perjantai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

Lauantai

- Ulkoilu
- leivonta

Sunnuntai

- Ulkoilu
- jumppa



## Vko 45.

### Maanantai

- Ulkoilu
- hieronta

### Tiistai

- Ulkoilu
- leivonta

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Torstai

- Ulkoilu
- askartelu

### Perjantai

- Ulkoilu
- jumppa

### Lauantai

- Ulkoilu
- rentoutus

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

## Vko 46.

### Maanantai

- Ulkoilu
- jumppa

### Tiistai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- tietovisa

### Torstai

- Ulkoilu
- jumppa

### Perjantai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Lauantai

- Ulkoilu
- leivonta

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- piirtäminen



## Vko 47.

### Maanantai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Tiistai

- Ulkoilu
- askartelu

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- sadutus

### Torstai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Perjantai

- Ulkoilu
- leivonta

### Lauantai

- Ulkoilu
- jumppa

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- Sävelsirkunkuuntelu

## Vko 48.

### Maanantai

- Ulkoilu
- jumppa

### Tiistai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Keskiviikko

- Ulkoilu
- lautapelejä

### Torstai

- Ulkoilu
- jumppa

### Perjantai

- Ulkoilu
- leivonta

### Lauantai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

### Sunnuntai

- Ulkoilu
- leffa





Vko 49.

Maanantai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

Tiistai

- Ulkoilu
- tietovisa

Keskiviikko

- Ulkoilu
- jumppa

Torstai

- Ulkoilu
- leivonta

Perjantai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

Lauantai

- Ulkoilu
- askartelu

Sunnuntai

- Ulkoilu
- jumppa

Vko 50.

Maanantai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

Tiistai

- Ulkoilu
- leivonta

Keskiviikko

- Ulkoilu
- jumppa

Torstai

- Ulkoilu
- Sävelsirkun kuuntelu

Perjantai

- Ulkoilu
- rentoutus

Lauantai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

Sunnuntai

- Ulkoilu
- jumppa



Vko 51.

Maanantai

- Ulkoilu
- Runojen/kirjojen lukeminen

Tiistai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

Keskiviikko

- Ulkoilu
- leivonta

Torstai

- Ulkoilu
- jumppa

Perjantai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

Lauantai

- Ulkoilu
- tietovisa

Sunnuntai

- Ulkoilu
- askartelu

Vko 52.

Maanantai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

Tiistai

- Ulkoilu
- leivonta

Keskiviikko

- Ulkoilu
- jumppa

Torstai

- Ulkoilu
- musiikkituokio

Perjantai

- Ulkoilu
- Minun maisemani harjoitus

Lauantai

- Ulkoilu
- jumppa

Sunnuntai

- Ulkoilu
- Sävelsirkun kuuntelu



## Kaurakeksit

### Raaka-aineet:

- 50 g voita
- 2 dl kauraryynejä
- 1 dl sokeria
- 1 rkl vehnäjäuhoja
- 1 tl leivinjauhetta
- 1 kananmuna

•Sekoita ensin kuivat aineet keskenään. Lisää sulatettua voi ja lopuksi kananmuna. Sekoita kevyesti, älä vatkaa.

•Tee taikinasta kasoja pellille ja paista uunissa 200 asteessa noin 5 min.



## Taatelikakku

### Raaka-aineet:

- 1 ½ - 2 1 kakkuvuoka
- 1 ½ dl vettä
- 1 paketti taateleita (n. 300g)
- 200 gvoita
- 2 kananmunaa
- 2-3 dl sokeria
- ½ dl kermaa tai maitoa
- 4 ½ dl erikoisvehnäjauhoja
- 1 tl ruokasuolaa
- 1 tl leivinjauhetta
- 1-2 tl vaniljasokeria

Levitykseen: voisulaa tai margariinia ja korppujauhoja.

- Kiehauta vesi ja taatelit kattilassa. Lisää voisula seokseen ja munat yksitellen ja sekoita.
- Oikein kuohkea kakku tulee, kun kiehautetut taatelit jäähdytetään sähkövatkaimella sekoittaen.
- Lisää taikinaan sokeri, kerma tai maito sekä vehnäjauhot, joihin on sekoitettu sooda, leivinjauhe ja vaniljasokeri. Sekoita varovaisesti tasaiseksi taikinaksi.
- Kaada taikina korppujauhoilla levitettyyn kakkuvuokaan. Paista 175 asteisen uunin alatasolla 45min - 1 tunti.



## Karamellit

Raaka-aineet:

- 4dl kuohukermaa
- 2, 5 dl sokeria
- 1 dl siirappia
- 1 dl kuorittuja, hienonnettuja manteleita Valmistusaika noin 120 min.

•Laita kerma, sokeri ja siirappi paksupohjaiseen kattilaan ja keitä miedolla lämmöllä koko ajan sekoittaen.

•Kun tiputat tipan kylmään veteen ja se kovettuu, on seos valmista .

•Sekoita hienonnetut mantelit sekaan. Kaada seos voidellulle vadille tai marmorilevyille jäähtymään.

•Kun seos alkaa jäähtyä, tasoita reunat tasaisiksi. Ennen kuin seos kokonaan jähmettyy, leikkaa veitsellä viipaleita. (esim. 2,5-3cm x 7cm)

•Kääri jäähtyneet viipaleet ensin voipaperiin ja sitten koristepaperiin. Leikkaa paperin reunat hapsullisiksi, kiinnitä naru ja ripusta vaikka jouluna joulukuuseen.



## Rex- kakku

### Raaka-aineet:

- 250 g kookosrasvaa
- dl kaakaojauhetta
- kananmunaa
- dl tomusokeria
- 25 kpl Paussi vanilja-keksejä Kostutukseen maitoa

•Vuoraa pitkänomainen vuoka muovikelmulla.

•Sulata kookosrasva mikrossa tai liedellä miedolla lämmöllä. Lisää kaakaojauhe rasvaan ja sekoita tasaiseksi.

•Vatkaa munat ja tomusokeri vaaleaksi vaahdoksi. Vatkaa hieman jäähtynyt kookosrasva muna-sokerivaahdon joukkoon.

•Kosteuta keksejä hieman maidolla.

•Levitä vuoan pohjalle kerros suklaatahnaa ja laita sen päälle kerros keksejä. Levitä keksien päälle suklaatahnaa ja lada seuraava kerros keksejä. Jatka samaan t apan, kunnes kaikki aineet on käytetty. Päällimmäiseksi kerrokseksi tulee suklaatahnaa. Sivele myös kakun reunat tahnalla.

•Anna kakun kovettua ja vetäytyä jääkaapissa muutama tunti ennen herkuttelua.



## Perunarieskat

### Raaka-aineet:

- 3 dl perunamuusia
- 1 tl suolaa
- 1 kananmuna
- 2-3 dl ohra- tai vehnä jauhoja

- Laita uuni lämpenemään 275 asteeseen
- Vaivaa kylmään perunamuusiin suola, munat ja jauhot.
- Vaivaa vain sen verran että taikina tuntuu sopivan pehmeältä levitettäväksi, älä tee sitkoa.
- Levitä pellille ja pistele haarukalla. Paista uunin keskiosassa n. 8 min. Kunnes pintaan ilmestyy tummia laikkuja.



## Uuniton suklaakakku

Raaka-aineet:

Kakku:

- 250 g tumaa suklaata 250 g voita
- 300 g tomusokeria 2 tl vaniljasokeria
- 3 keltuaista

Pistaasikerma:

- 1-1 ½ dl kuohukermaa
- 2 rkl tomusokeria
- 1-2 rkl paahdettuja ja rouhittuja pistaasipähkinöitä

- Paloittele suklaa ja voi kattilaan. Lisää sokerit ja kuumenna miedolla lämmöllä, kunnes seos sulaa. Nosta kattila sivuun ja anna jäähtyä kädenlämpöiseksi. Lisää keltuaiset .
- Kaada suklaaseos leivinpaperilla vuorattuun halkaisijaltaan n. 20 cm irtopohjavuokaan ja nosta peitettynä viileään kovettumaan
- Vaahdota kerma ja mausta se tomusokerilla ja pistaasipähkinöillä. Tarjoile kermavaahtokakun kanssa.





## Nakkikääröt

### Raaka-aineet:

- 10 nakkia
- 500g lehtitaikinalevyä
- 10 viipaletta cheddar juustoa
- Sinappia
- Kananmuna voiteluun

- Leikkaa sulaneet lehtitaikinalevyt puoliksi ja voitele ne sinapilla
- Laita levyille nakki ja juusto viipale. Käännä rullalle ja nosta leivinpaperilla vuoratulle uuninpellille saumapuoli alaspäin.
- Voitele kananmunalla ja paista 225 asteessa noin 15 min tai kunnes pinta on rapea ja kauniin värinen.



## Joulutortut

### Tarvikkeet:

- Valmiita voi- tai tortturullataikinalevyjä Punaista paistonkestävää hilloa
- Kananmuna voiteluun
- Vaaleanpunaista raesokeria

•Leikkaa voi-/ torttutaikinalevyt puoliksi. Laita lusikan avulla levyn keskelle hillosilmä. Voitele leivokset kananmunalla ja ripottele hillosilmän ympärille raesokeria. Paista leivokset taikinapaketissa olevien ohjeiden mukaisesti.



Humana

## Runebergin muffinit

Taikina:

- 100g piparkakkuja
- 2 ½ dl mantelijauhetta
- 3 dl täysjyvävehnäjauhoja
- 2 tl leivinjauhetta
- 1 rkl kardemummaa
- 1 rkl vaniljasokeria
- 250g voita tai margariinia
- 3 dl sokeria
- 4 kananmunaa
- 2 dl kuohukermää

Kostutus:

- 2 dl vettä
- 2 rkl sokeria
- 4 rkl punssilikööriä (tai mantelilikööriä)

Koristelu:

- Vadelmahilloa
- Sokerikuorrutetta

• Hienonna piparkakut tehosekoittimella. Sekoita keskenään piparimurut, mantelijauhe, täysjyvävehnäjauhot, leivinjauhe, kardemumma ja vaniljasokeri.

•Vatkaa voi ja sokeri vaahdoksi. Lisää yksitellen vatkatun kananmunat. Sekoita joukkoon vuorotellen jauhoseosta ja kermaa.



# Humana

- Lusikoi taikina muffinssivuokiin. Kypsennä 200 asteessa noin 20-25 min.
- Leikkaa muffinssien hattu pois, jotta saat tasaisen pinnan. Tästä puolelta tulee tortun pohja.
- Mittaa kattilaan vesi ja sokeri ja kuumenna kunnes sokeri on liuennut veteen. Anna jäähtyä. Sekoita joukkoon likööri.
- Upota muffini kostukkeeseen puoliväliin saakka. Anna olla kostukkeessa hetken aikaa. Ota ylös ja kasta toinen puoli.
- Laita päälle teelusikallinen vadelmahilloa. Pursota sokerikuorrutteleella reunus ympärille.



## Pullataikina

Taikina:

- 5 dl maitoa/vettä
- 50 g hiivaa
- 2 kananmunaa
- 2 dl sokeria
- 2 tl suolaa
- 1 rkl kardemummaa
- n. 16 dl vehnäjauhoja
- 150-200 g voita
- Voiteluun kananmunaa

•Murena hiiva kädenlämpöiseen maitoon/veteen. Lisää munat, sokeri, mausteet ja osa jauhoista. Sekoita tasaiseksi.

•Lisää vähitellen loput jauhot taikinaan ja alusta, kunnes taikina irtoaa kulhon reunoista. Lisää pehmeä voi. Anna taikinan kohota liinan alla kaksinkertaiseksi.

•Jaa kohonnut taikina 40 osaan ja pyritä niistä pikkupullia. Paista 200 asteessa noin 10 min tai kunnes kypsä. Paistoaika vaihtelee pullan koon mukaan.



## Lettutaikina

Taikina:

- 4 kananmunaa
- 11 maitoa
- 5 dl vehnä jauhoja
- 1 tl suolaa
- 1 rkl sokeria
- 1 dl sulatettua voita tai margariinia
  
- Paistamiseen voita

•Vatkaa kananmunien rakenne rikki. Lisää maito . Lisää joukkoon kuivat aineet ja voi.

•Anna taikinan kohota 30 min.

•Paista letut paistinpannalla tai muurinpohjapannalla.Tarjoa hillon, mansikoiden, kermavaahdon tai jäätelön kanssa.



## Munkit

Taikina:

- Pullataikina ohje

- Öljyä paistamiseen.
- Pyöritä taikinasta pikkupullia ja anna kohota.
- Kuumenna öljy 180 asteiseksi
- Tee sormilla reikä pullan keskelle ja laske rinkiä varovasti öljyyn esim. reikäkauhaa apuna käyttäen.
- Paista kauniin ruskeaksi ja nosta kypsä munkki pois reikäkauhalla. Sokeroi välittömästi.



## Raparperipiirakka

Taikina:

- 2 kananmunaa
- 2 dl sokeria
- 100 g voita sulatettuna
- 2 dl kermaa
- 1 tl leivinjauhetta
- 4 dl vehnä jauhoja

Päälle :

- 1 ½ 1 pilkottuja raparpereja
- 50 g pehmeää voita
- 1 ½ dl vehnä jauhoja
- 1 dl sokeria

- Laita uuni kuumenemaan 200 asteeseen
- Sekoita pohjan aineet keskenään ja kaada voideltuun piirakkavuokaan
- Levitä pilkotut raparperit taikinan päälle. Nypi voi, vehnä jauhot ja sokeri murumaiseksi seokseksi. Ripottele muruseos raparperien päälle.
- Paista ensin 15 in 200 asteessa, jonka jälkeen laske lämpötila 175 asteeseen ja paista vielä 15-25 min.
- Piirakka kannattaa paistaa uunin keski- tai alatasolla, jotta ei se pala
- Tarjoile jäätelön tai vaniljakastikkeen kanssa.





## Kurpitsapiirakka

### Pohja-aineokset:

- 3 dl vehnäjauhoja
- 2 rkl sokeria 125g meijerivoita
- 1 kananmunan keltuainen

### Täyte:

- 400g kurpitsaa karkeasti pilkottuna
- 2 kananmunaa
- 2 dl sokeria
- 1 tl kanelia
- 1 tl jauhettua inkivääriä
- 1 ripaus suolaa
- 2 rkl vehnäjauhoja
- 2 dl kuohukermää

•Nypi jauhot, sokeri ja voi ryynimäiseksi massaksi. Lisää munankeltuainen ja sekoita taikinaksi.

•Painele taikina pyöreään uunivuokaan, jonka halkaisija on noin 24 cm.

•Anna tasoittua jääkaapissa noin 30 min. Kuumenna uuni 200 asteiseksi.

•Keitä kurpitsanpalasia vähäsuolaisessa vedessä 5-8 min. Kaada siivilään ja valuta kaikki vesi pois.

•Sekoita kurpitsa hienoksi soseeksi esim. mikserillä ja anna sen jäähtyä hieman. Lisää munat yksi kerrallaan. Lisää loput aineet ja kaada seos piirakkataikinan päälle vuokaan.

•Paista uunin alatasossa 40-50 min. Jäähdytä. Siivilöi päälle hieman tomusokeria ja tarjoile kermavaahdon kanssa.