



Humana

Elämäniloa omassa kodissa omilla ehdoilla

Vivanten Kotihoito, Kuusamo

Monipuolisia kotihoidon palveluita ikäihmisten, vammaisten henkilöiden ja mielenterveysasiakkaiden tarpeisiin Kuusamon alueella. Toimipisteemme sijaitsee Hotkunnrannassa.

Ikääntyminen, sairaus tai elämänmuutos voivat tuoda mukanaan tilanteita, joissa ihminen tarvitsee ohjausta ja apua pärjätäkseen kotona ja tunteakseen olonsa turvalliseksi. Kotihoidon palvelukokonaisuus on suunnattu erityisesti ikäihmisten, vammaisten henkilöiden ja mielenterveysasiakkaiden tarpeisiin. Kotihoidossamme työskentelee sosiaali- ja terveystieteiden ammattilaisia kuten sairaanhoitajia, sosionomeja, lähihoitajia, fysioterapeutti ja hoiva-avustajia. Lisäksi meillä työskentelee siistijöitä. Toimimme yhteistyössä asiakkaan hoitoon osallistuvien tahojen, esimerkiksi omalääkärin kanssa.

Kotihoidon palvelukokonaisuus muodostuu kotipalvelusta ja/tai kotisairaanhoidosta sekä tukipalveluista. Kotihoitomme tavoitteena on tukea, ohjata ja avustaa asiakasta kaikin tavoin niin, että hän saavuttaa itselleen parhaan mahdollisen arkiselviytymisen tason ja elämäntilanteen, sekä pystyy pitämään yllä tärkeitä sosiaalisia suhteita ja aktiviteetteja.

Yksilöllistä palvelua

Arvioimme jokaisen asiakkaamme toimintakykyä ja palvelutarvetta ammattitaidolla asiakasta kuunnellen. Suunnittelemme ja toteutamme palvelutarpeen mukaisen, yksilöllisen, kullekin parhaiten soveltuvan palvelukokonaisuuden yhteistyössä asiakkaan ja hänen niin halutessaan myös omaisten ja muiden hoitoon osallistuvien kanssa. Huomioimme asiakkaan omat voimavarat ja tuemme omatoimisuutta kaikin keinoin, jotta turvallinen asuminen omassa kodissa onnistuu mahdollisimman pitkään. Käytössämme on RAI-arvioinnit ja teemme asiakkaalle hoito- ja kuntoutumissuunnitelmat.

Kotihoidon palvelukokonaisuus

Kotihoidon palvelukokonaisuus sisältää muun muassa:

- Arkiselviytymistä tukevan ohjauksen ja avun päivittäisissä toimissa (esimerkiksi pukeutuminen, peseytyminen, henkilökohtainen hygienia, WC:n käyttö)
- Ruokailussa, ruoanlaitossa ja leipomisessa ohjaamisen ja avustamisen
- Lääkityksestä huolehtimisen ja lääkehoidon ohjauksen
- Asiointiavun
- Ulkoilussa avustamisen
- Saattoavun esimerkiksi lääkärikäynnin yhteydessä
- Sosiaalisten suhteiden ylläpidon tukemisen, kuten vierailut teatterissa, kerhoissa ja ystävien luona
- Veteraanien tuetun kotona kuntoutumisen ja tukipalvelut
- Kodinhoidon tehtävissä avustamisen ja ohjauksen (esimerkiksi vaatehuolto ja siistiminen)

Kotisairaanhoido

Kotisairaanhoido sisältää muun muassa:

- Lääkitykseen liittyvän seurannan ja kokonaisarvioinnin
- Lääkkeiden jakamisen annostelijaan eli dosettiin
- Diabeteksen kokonaishoidon: verensokerin mittaaminen, insuliinin pistäminen, ruokavalio- ja liikuntaohjaus
- Verenpaineen ja painon seurannan
- Laboratorionäytteiden ottamisen ja kuljettamisen tutkittavaksi
- Haavan- ja ihonhoidon
- Ommelten poistamisen
- Avanhoidon
- Injektoiden ja rokotusten antamisen
- Katetroinnit
- Kokonaisvaltaisen terveydentilan seurannan
- Toipilasajan hoidon ja seurannan
- Osallistumisen saattohoitoon soveltuvilta osin

Tukipalvelut

- Kotisiivoukset, ikkunanpesut, suursiivoukset (myös arvonlisäveroton siivous)
- Pienet pihatyöt, kuten haravointi, lumen luonti ja hiekoitus

Muistathan hyödyntää
kotitalousvähennyksen

Kotona teetetyn työn kustannukset voi osittain vähentää verotuksessa. Lisätietoja kotitalousvähennyksestä verottajalta: www.vero.fi

Vivanten kotihoito
Hotkunnranta Kuusamo
Kirkkotie 23 C
93600 Kuusamo

Palveluesimies
Sari Kallio
050 344 6120
sari.kallio@humana.fi

Palveluvastaava
Noora Oinas
0400 271 676
noora.oinas@humana.fi