



Humana

Jyväskylän Sähkö on *kuntouttava koti* mielenterveys- ja nepsy-kuntoutujille

Humanan Sähkö-yksikkö Jyväskylässä on erikoistunut psyykkisesti oirelevien, 18–29-vuotiaiden nuorten aikuisten kuntoutukseen. Nyt Sähköään on avattu oma 6-paikkainen yksikkö neuropsykiatrisille nuorille. Tässä Sähkö Nepsyssä tarjoamme korkeamman henkilöstömitoituksen tukea; mitoitus Sähkö Nepsyn puolella on 1. Henkilöstö on koulutettua ja osaavaa, ohjaajilla on neuropsykiatrinen valmentajakoulutus. Lisäksi Sähkössä toimii toimintaterapeutti. Toimintaterapeutti vetää arkisin toimintakykyä edistäviä ryhmiä sekä kartoituksen mukaan yksilöterapiaa.

Sähökän toiminnassa tavoitteena on kuntouttaa nuoria aikuisia itsenäiseen ja sisällöltään mielenkiintoiseen elämään. Sähkö sijaitsee Jyväskylässä, Kortepohjan ylioppilaskylän asuinalueella. Tehostetun palveluasumisen yksikkö on suunnattu nuorille aikuisille, jotka tarvitsevat ympärivuorokautisen tuen.

Asumismuoto on yhteisöllinen: kuntoutujan oma huone on nuoren koti. Nuorilla on yhteiskäytössä ruokailutila ja olohuone sekä erilaisia musiikki- ja muun viriketoiminnan tiloja. Yhteistyö perheen ja nuoren verkoston kanssa on toiminnassa keskeistä.

Toimintamme perustuu käsitykseen ihmisen kokonaisvaltaisuuudesta ja toiminnallisuudesta. Monipuolisen toiminnan kautta nuori aikuinen saa kokemuksia omasta identiteetistään, vahvuuksistaan ja kehittämisalueistaan. Samalla nuori aikuinen saa rakenteita itsenäiseen elämään. Kasvun tukemista ja kuntoutusta rytmittää tavanomainen arki, josta nuori aikuinen ottaa pikkuhiljaa vastuuta itse. Jokaiselle kuntoutujalle nimetään omaohjaaja, joka huolehtii yksilöllisen ja tavoitteellisen kuntoutuksen toteutumisesta yhdessä kuntoutusryhmän ja yhteistyötahojen kanssa. Teemme kuukausittain yhteisiä virkistysreissuja.

Ollaan yhteydessä!

Tavoitat yksikönpäällikkömme numerosta 040 668 5574.

www.humana.fi/sahakkajyvaskyla

Sähköpostit: etunimi.sukunimi@humana.fi

Osoite: Taitoniekantie 3, 2. kerros, 40740 Jyväskylä

Ota
yhteyttä ja
kysy lisää!



Humana on johtava pohjoismainen sosiaalialan toimija. Tarjoamme vastuullisesti yksilöllisiä sosiaali- ja hoivapalveluita lähellä ihmistä ja perheen arkea. Palveluiden laatu ja asiakastytyväisyys ovat meille tärkeitä asioita. Me kaikki työskentelemme yhteisen vision eteen: "Jokaisella on oikeus hyvään elämään."